

LEVEL UP LIVELLATORI DITA

Congratulazioni, hai acquistato i livellatori delle dita dei piedi Só Dança!

Il rapporto tra le scarpe da punta e il balletto è nel DNA di Só Dança. È con grande piacere che ti presentiamo un nuovo prodotto per facilitare il lavoro con le punte. I livellatori proteggono le dita laddove c'è maggior bisogno adattando i piedi a tutti i modelli di scarpe da punta Só Dança.

Si può notare che nella **figura 1** non tutte le dita toccano il fondo della scarpa da punta, diversamente dalla **figura 2** dove sono livellate; pertanto con un supporto omogeneo il peso del corpo è distribuito uniformemente su tutte le dita riducendo così la pressione su eventuali dita più lunghe

Questo per una ballerina fa la differenza perché i livellatori favoriscono l'ammonizzazione e l'allineamento dei piedi quando si è sulle punte, contribuendo a migliorare la salute dei piedi ed aiutando a prevenire la formazione di calli, abrasioni e possibili deformazioni.

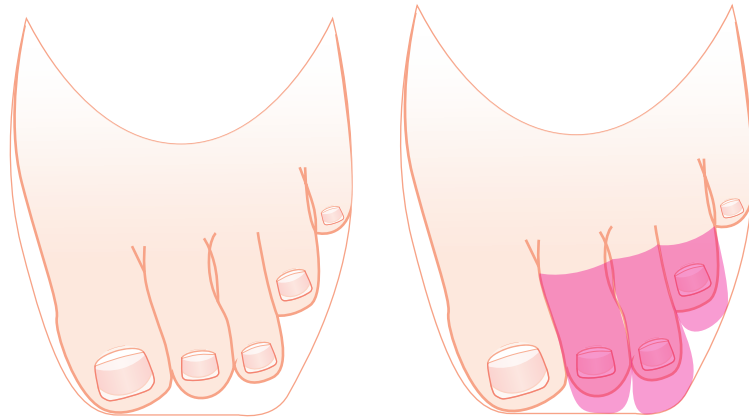


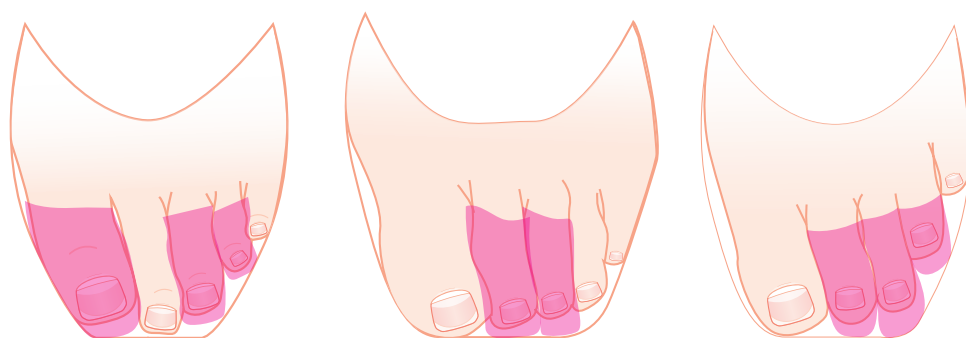
Immagine 1

Immagine 2

PERCHÉ UTILIZZARE I LIVELLATORI DELLE DITA SÓ DANÇA?

L'utilizzo corretto dei livellatori favorisce l'ammortizzazione dell'impatto e l'allineamento dei piedi quando si è in punta aiutando a mantenere i piedi sani ed a prevenire calli, abrasioni e possibili deformazioni.

SUGGERIMENTI SULL' UTILIZZO



UN LIVELLATORE PER OGNI DITO?

Esistono 5 misure di livellatori, una per ogni dito. Ogni livellatore viene fornito con un estensore che può essere inserito nel livellatore per aumentare la lunghezza del dito.

Ogni confezione contiene 10 livellatori e 10 estensori.

COME UTILIZZARE I LIVELLATORI DITA SÓ DANÇA?

Osserva come sono le tue dita dei piedi e usa i livellatori per cercare di renderle più allineate, come descritto in *SUGGERIMENTI SU COME UTILIZZARLI*

Per individuare quali dita necessitino dei livellatori è importante eseguire alcuni test. Inizia posizionando un livellatore sul dito più corto accanto a quello più lungo.

Se necessario, inserire l'estensore per aumentare la lunghezza del livellatore. Quindi indossa la scarpa e sali in punta. Se la pressione sul dito più lungo è ancora elevata, posiziona un livellatore anche sul dito successivo e così via. Ripeti il test fino a quando non raggiungerai il giusto comfort.

MONTAGGIO DELLE DIVERSI MISURE

La componente elastica dei livellatori consente agli stessi di adattarsi a tutte le dimensioni delle dita. Se necessario, utilizza le forbici per ridurre il livellatore.

Se le tue dita sono corte e sottili, utilizza il livellatore indicato per le dita più piccole.

CONSERVAZIONE DEI LIVELLATORI

Tenere lontano da oggetti taglienti e dopo ogni utilizzo cospargerli con talco per mantenere l'elasticità e la morbidezza al tatto.